



I. González
2023-2024



TEST DE CLUB KLUB-TESTAK

Temporada 2026-27 Denboraldia

R: Right
L: left
O: outside
I: inside
F: forward
B: backward

INICIACION	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
Ida y vuelta Frenado pies paralelos	R L	R L	R L	R L	R L	R L	R L	R L	R L	R L	R L
3 treses ETX Salida 3 seg.	R L	R L	R L	R L	R L	R L	R L	R L	R L	R L	R L
3 saltos de conejo en curva salida EXT alante 3 s	R L	R L	R L	R L	R L	R L	R L	R L	R L	R L	R L
USp 2 vueltas											
Arabesca 3 s + Rodillazo línea recta											
Cambio filo en ½ círculos Sobre eje Ext/int	Roi Loi	Roi Loi	Roi Loi	Roi Loi	Roi Loi	Roi Loi	Roi Loi	Roi Loi	Roi Loi	Roi Loi	Roi Loi
Calidad de patinaje / Notas											
Apto / No apto											



PRELIMINAR	1.		2.		3.		4.		5.		6.		7.		8.		9.		10.		11.	
8 Cruzados Delante/atrás dcha/izq Salida 3 seg.	Rf	Rb	Rf	Rb	Rf	Rb	Rf	Rb	Rf	Rb	Rf	Rb	Rf	Rb	Rf	Rb	Rf	Rb	Rf	Rb	Rf	Rb
	Lf	Lb	Lf	Lb	Lf	Lb	Lf	Lb	Lf	Lb	Lf	Lb	Lf	Lb	Lf	Lb	Lf	Lb	Lf	Lb	Lf	Lb
1W Con velocidad Y salida de 3 segundo																						
Arabesca EXT delante																						
USp 4 vueltas																						
Comenzar con tres EXT delante $\frac{1}{2}$ círculos EXT atrás. ($4^{1/2}$)	Rbo	Lbo	Rbo	Lbo	Rbo	Lbo	Rbo	Lbo	Rbo	Lbo	Rbo	Lbo	Rbo	Lbo	Rbo	Lbo	Rbo	Lbo	Rbo	Lbo	Rbo	Lbo
Calidad de patinaje / Notas																						
Apto / No apto																						



1 ^{er} GRADO	1.		2.		3.		4.		5.		6.		7.		8.		9.		10.		11.	
1S																						
1T																						
USp hacia delante 6 vueltas																						
Arabesca EXT <u>atrás</u>																						
Comenzar con mohawk int/ 3 ext: ½ círculos INT. (4 ^{1/2})	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L	R	L
Treses hacia delante	Ro	Ri	Ro	Ri	Ro	Ri	Ro	Ri	Ro	Ri	Ro	Ri	Ro	Ri	Ro	Ri	Ro	Ri	Ro	Ri	Ro	Ri
	Lo	Li	Lo	Li	Lo	Li	Lo	Li	Lo	Li	Lo	Li	Lo	Li	Lo	Li	Lo	Li	Lo	Li	Lo	Li
Calidad de patinaje / Notas																						
Apto / No apto																						



2º GRADO	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.											
1S+1T																						
1Lo																						
1F																						
CUSp (3+3) 1ª Interior Atras																						
Arabesca ventana Interior Atras Min 2 v																						
Mohawks	Ro	Ri	Ro	Ri	Ro	Ri	Ro	Ri	Ro	Ri	Ro	Ri	Ro	Ri	Ro	Ri	Ro	Ri	Ro	Ri	Ro	Ri
	Lo	Li	Lo	Li	Lo	Li	Lo	Li	Lo	Li	Lo	Li	Lo	Li	Lo	Li	Lo	Li	Lo	Li	Lo	Li
Calidad de patinaje / Notas																						
Apto / No apto																						



3 ^{er} GRADO	1.		2.		3.		4.		5.		6.		7.		8.		9.		10.		11.	
1Lz																						
1F+1Lo																						
CSp Interior Atras minimo 2 v																						
Arabesca VENTANA atrás Libre eleccion filo																						
Tres exterior/ interior hacia atrás Izq./Dcha	Ro	Ri	Ro	Ri	Ro	Ri	Ro	Ri	Ro	Ri	Ro	Ri	Ro	Ri	Ro	Ri	Ro	Ri	Ro	Ri	Ro	Ri
	Lo	Li	Lo	Li	Lo	Li	Lo	Li	Lo	Li	Lo	Li	Lo	Li	Lo	Li	Lo	Li	Lo	Li	Lo	Li
Calidad de patinaje / Notas																						
Apto / No apto																						



4º GRADO		1.		2.		3.		4.		5.		6.		7.		8.		9.		10.		11.		
1Lz+1Lo																								
1A																								
SSp basica Int Atras 4v CSP Int/Atras 2+2+2																								
Arabesca ROYAL hacia delante libre elección filo																								
Cambios de filo 2 empujes coger velocidad		Roi	Rio	Roi	Rio	Roi	Rio	Roi	Rio	Roi	Rio	Roi	Rio	Roi	Rio	Roi	Rio	Roi	Rio	Roi	Rio	Roi	Rio	
		Loi	Lio	Loi	Lio	Loi	Lio	Loi	Lio	Loi	Lio	Loi	Lio	Loi	Lio	Loi	Lio	Loi	Lio	Loi	Lio	Loi	Lio	
Doble tres Int/ext Alante/atrás		AH	Lfi	Rfi	Lfi	Rfi	Lfi	Rfi	Lfi	Rfi	Lfi	Rfi	Lfi	Rfi	Lfi	Rfi	Lfi	Rfi	Lfi	Rfi	Lfi	Rfi	Lfi	Rfi
			Lbi	Rbo	Lbi	Rbo	Lbi	Rbo	Lbi	Rbo	Lbi	Rbo	Lbi	Rbo	Lbi	Rbo	Lbi	Rbo	Lbi	Rbo	Lbi	Rbo	Lbi	Rbo
		H	Rfo	Lfi	Rfo	Lfi	Rfo	Lfi	Rfo	Lfi	Rfo	Lfi	Rfo	Lfi	Rfo	Lfi	Rfo	Lfi	Rfo	Lfi	Rfo	Lfi	Rfo	Lfi
			Rbi	Lbo	Rbi	Lbo	Rbi	Lbo	Rbi	Lbo	Rbi	Lbo	Rbi	Lbo	Rbi	Lbo	Rbi	Lbo	Rbi	Lbo	Rbi	Lbo	Rbi	Lbo
Calidad de patinaje / Notas																								
Apto / No apto																								



5º GRADO		1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.											
Cruzados hacia delante (4 lento+8rápidos)		R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R											
		L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L											
1A+1T																							
1F Precedido de pasos																							
1Lz + 1 A																							
CSSp 4+4																							
CCoSp C+S/S+U 3+2/4+2																							
Arabesca ROYAL atrás																							
Doble tres Int/ext Alante/atrás	AH	Lfi	Rfi	Lfi	Rfi	Lfi	Rfi	Lfi	Rfi	Lfi	Rfi	Lfi	Rfi	Lfi	Rfi	Lfi	Rfi	Lfi	Rfi	Lfi	Rfi	Lfi	Rfi
		Lbi	Rbo	Lbi	Rbo	Lbi	Rbo	Lbi	Rbo	Lbi	Rbo	Lbi	Rbo	Lbi	Rbo	Lbi	Rbo	Lbi	Rbo	Lbi	Rbo	Lbi	Rbo
	H	Rfo	Lfi	Rfo	Lfi	Rfo	Lfi	Rfo	Lfi	Rfo	Lfi	Rfo	Lfi	Rfo	Lfi	Rfo	Lfi	Rfo	Lfi	Rfo	Lfi	Rfo	Lfi
		Rbi	Lbo	Rbi	Lbo	Rbi	Lbo	Rbi	Lbo	Rbi	Lbo	Rbi	Lbo	Rbi	Lbo	Rbi	Lbo	Rbi	Lbo	Rbi	Lbo	Rbi	Lbo
Calidad de patinaje / Notas																							
Apto / No apto																							



6º GRADO			1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.										
Cruzados hacia atrás (4 lento+8rápidos)			R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R										
			L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L									
1A+1Lo																							
Doble a elegir																							
1A + 1A																							
CUSp 6+6																							
CSp int. atrás 3 vueltas mín.																							
CSp 5																							
Cafetera + Arabesca atrás curva/ “Y”/ aguilá/ ina bauer/ spagat/ ciervo																							
Bracket Int/ext d/i		Ri	Lo	Ri	Lo	Ri	Lo	Ri	Lo	Ri	Lo	Ri	Lo	Ri	Lo	Ri	Lo	Ri	Lo	Ri	Lo	Ri	Lo
		Li	Ro	Li	Ro	Li	Ro	Li	Ro	Li	Ro	Li	Ro	Li	Ro	Li	Ro	Li	Ro	Li	Ro	Li	Ro
Calidad de patinaje / Notas																							
Apto / No apto																							



